

## O QUE É VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER?

A violência contra a mulher é qualquer ação ou omissão baseada no gênero que lhe cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano moral ou patrimonial quando praticada no âmbito da unidade doméstica, da família ou em qualquer relação íntima de afeto. (Lei 11.340/2006).



A violência contra a mulher pode se manifestar de várias formas e com diferentes graus de severidade. Qualquer mulher pode sofrer violência doméstica e familiar, independente de idade, classe social ou nível educacional.



1 mulher é assassinada a cada 6 horas no Brasil



65,6% das mulheres que sofrem violência doméstica são negras



Local em que sofreu a violência: 59,8% em casa



O que você fez depois de sofrer violência? 52% NÃO FEZ NADA

A mulher em situação de violência não está sozinha e a culpa não é dela! Esta mulher precisa de ajuda!

**ONDE DENUNCIAR?**  
Delegacias de Polícia

**Ligue 180**

Central de Atendimento à Mulher

**Ligue 190**

Polícia Militar

**ONDE PROCURAR AJUDA**

- CRAM E CREAM, CRAS, CREAS
- Defensoria Pública de Sergipe
- OAB/SE (Ordem dos Advogados do Brasil)
- Ministério Público
- Delegacias de Polícia

**MAIS INFORMAÇÕES:**

[www.tjse.jus.br/portaldamulher](http://www.tjse.jus.br/portaldamulher)

Neste portal, podem ser acessados os endereços e/ou contatos de toda a rede de enfrentamento à violência contra a mulher do Estado de Sergipe, por município.



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DE SERGIPE

**TRIBUNAL DE JUSTIÇA DE SERGIPE – COORDENADORA DA MULHER**

Palácio da Justiça Tobias Barreto de Menezes. Praça Fausto Cardoso, 112 - Centro, Anexo Administrativo I - 6º Andar

CEP: 49010-080 - Aracaju/SE | Fone: (79) 3226-3468/3226-4194 | E-mail: [coordenadoriadamulher@tjse.jus.br](mailto:coordenadoriadamulher@tjse.jus.br)

Fontes: Cartilha do Ministério Público de São Paulo/Instituto Albam/Instituto Patrícia Galvão/Instituto Avon

APOIO:



# CHEGA!

## Amar não dói



COORDENADORIA DA MULHER  
Tribunal de Justiça do Estado de Sergipe

## QUAIS SÃO OS TIPOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER?



### FÍSICA

Quando pelo uso da força ou de algum tipo de arma que pode provocar lesões.  
Ex: tapas, empurrões, socos, mordidas, chutes, etc.



### PSICOLÓGICA

Cause dano emocional e diminuição da autoestima ou que lhe prejudique e perturbe o pleno desenvolvimento.  
Ex: ameaçar, humilhar, chantagear, manipular, perseguir, etc.



### MORAL

Qualquer conduta que se configure como calúnia, difamação ou injúria.



### PATRIMONIAL

Qualquer conduta que se configure como retenção, subtração, destruição de seus objetos, instrumentos de trabalho, documentos pessoais.  
Ex: roubar bens e dinheiro da vítima, desaparecer com documentos, destruir objetos pertencentes à vítima, e outros.



### SEXUAL

Entendida como qualquer conduta que a constranja a presenciar, a manter ou a participar de ato sexual não desejado, mediante intimidação, ameaça, coação ou uso da força.  
Ex: proibir a utilização de método anticoncepcional, estuprar, forçar a relação e outros.



### 1) TENSÃO

Atitude do agressor: conduta ameaçadora e violenta, podendo levar a agressões verbais (humilhações, xingamentos) e/ou destruição de objetos da casa.  
Atitude da vítima: sente-se responsável pelas explosões do agressor, sempre procurando justificativas para o comportamento violento dele (cansaço, desemprego, alcoolismo, drogadição, "doença mental", etc.)



### 3) LUA DE MEL

Atitude do agressor: diz que está arrependido e que não vive sem ela (vítima). Torna-se atencioso e carinhoso. Promete mudar de comportamento e ser um "novo homem".  
Atitude da vítima: acredita na mudança de comportamento do agressor, confiando que os episódios de violência não serão repetidos. Aos poucos, o casal retorna à fase de tensão no relacionamento (a 1ª fase)

### CICLO DA VIOLÊNCIA



### 2) EXPLOSÃO

Atitude do agressor: comete agressões físicas e verbais e apresenta comportamento descontrolado. A cada novo ciclo, as agressões se tornam mais violentas.  
Atitude da vítima: sente-se fragilizada, em choque. Acredita que não tem controle da situação.

## SINAIS QUE PODEM INDICAR QUE O RELACIONAMENTO SE TORNARA VIOLENTO

- 1 Comportamento controlador sob o pretexto de cuidar, proteger ou oferecer segurança.
- 2 Rápido envolvimento amoroso pode também sinalizar perigo.
- 3 A pessoa violenta pode exigir que a parceira seja perfeita como esposa, mãe e amante.
- 4 A mulher é isolada da família/amigos e/ou é impedida de trabalhar e/ou estudar.
- 5 A pessoa violenta mostra-se facilmente insultada, ferida em seus sentimentos ou enfurecida com o que considera injustiças contra si.
- 6 O agressor poderá ser cruel, depreciativo, grosseiro. Tentará convencer sua parceira de que ela é estúpida, inútil e incapaz de fazer qualquer coisa sem ele, diminuindo sua autoestima.

### Por que mulheres demoram em romper com esse ciclo de violência?

- Risco de vida.
- Medo da exposição da sua vida.
- Acredita que conseguirá mudar o comportamento do parceiro.
- Teme que os filhos a culpem pelo fim da união conjugal.
- Dependência afetiva e/ou econômica.